

## Anmeldung an:

Gisela Sauerland  
Südholzstr. 183, 32257 Bünde  
gsauerland@praxis-habighorst.de



## Gisela Sauerland

Gisela Sauerland ist Sozialpädagogin,  
Suchttherapeutin,  
Tiefenpsychologische Körpertherapeutin,  
Heilpraktikerin (Psychotherapie) und  
Geistliche Begleiterin  
Telefon: 05223-44090  
E-Mail: gsauerland@praxis-habighorst.de

## Termin:

Sa, 07. Nov. 2026, 10.00 – 20.00 Uhr  
So, 08. Nov. 2026, 10.00 – 14.30 Uhr

## Ort:

Gemeindehaus Muckum  
Muckumer Str. 43  
32257 Bünde

## Teilnehmerzahl:

begrenzt auf 8 Personen

## Referentin: Gisela Sauerland

[www.praxis-habighorst.de](http://www.praxis-habighorst.de)

## Kosten: 85,-- Euro

Der Teilnahmebeitrag schließt Pausengetränke und ein Mittagessen ein.



# „Alles beginnt mit der Sehnsucht“

*Nelly Sachs*



*Wohin geht meine Sehnsucht?  
Und wie erfüllt sie sich?*

**Workshop am 07./08.Nov. 2026**

## ***Alles beginnt mit der Sehnsucht***

*Alles beginnt mit der Sehnsucht,  
immer ist im Herzen Raum für mehr,  
für Schöneres, für Größeres.*

*Das ist des Menschen Größe und Not:  
Sehnsucht nach Stille,  
nach Freundschaft und Liebe ...*

Meine Sehnsucht, ein Suchen, ein Sehnen ...

Manchmal sehnen wir uns und wissen gar nicht so genau, wonach ...

Oder wir wissen nicht, wie wir der Erfüllung unserer Sehnsucht näher kommen können ...

In einer Atmosphäre des Vertrauens werden wir uns durch den persönlichen Austausch und mittels kreativer Methoden unseren Fragen und Anliegen stellen und unserer Sehnsucht Ausdruck verleihen.

Durch ein Bibliodrama kann sich uns ein neuer Zugang zur eigenen Sehnsucht eröffnen. Im Gleichnis vom Verlorenen Sohn stehen drei Personen, der Vater und seine zwei Söhne, mit ihren verschiedenen Sehnsüchten im Mittelpunkt. Dabei kommen wir den Erfahrungen in unserem Leben auf die Spur, wie wir der Erfüllung unserer Sehnsucht näher kommen oder auch, wie wir sie behindern.

Unterstützt wird dieser Prozess durch die Gemeinschaft der Gruppe, in der wir uns mit unseren je eigenen Erfahrungen getragen fühlen können.

Das Wochenende ist für Menschen gedacht, die die eigenen Erfahrungen ihres Lebens in Bezug zu biblischen Texten setzen möchten und Interesse an dem Vertiefen ihrer Selbsterkenntnis haben. Indem wir uns auf diesen Prozess einlassen, trägt er dazu bei, neue Perspektiven für unser Leben zu gewinnen und unsere Lebensfreude zu vertiefen.



*Glaube meint das Vertrauen,  
dass Gott da ist, unabhängig davon,  
ob ich es fühle.*

**Anmeldung:** bis zum 30. Oktober mit beigefügtem Anmeldeformular oder per E-Mail s.o.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenendseminar

„Alles beginnt mit der Sehnsucht“

vom 7. - 8. November 2026 im Gemeindehaus Muckum, Bünde, an.

Vor- und Zuname:

-----

Straße:

-----

Postleitzahl und Stadt:

-----

Telefon:

-----

E-Mail:

-----